

Segurança no trânsito urbano e rodoviário.

Por Temístocles Telmo Ferreira Araújo¹



O tema é bastante atual, até por conta do período de férias, mas porque não nos acautelarmos o ano todo, todos os dias?

Vamos tratar de um tema que a maioria de nós tem interesse, o trânsito seguro, com respeito ao ser humano. Valorize a vida sempre, ela é seu maior patrimônio. Até mesmo porque infelizmente neste temos visto que sucessivamente as mortes causadas no trânsito brasileiro superam as mortes causadas pelo crime de homicídio.

Separamos algumas dicas para quem pretende pegar a estrada com segurança e para o seu dia a dia:

- Planeje as melhores vias e horários para sua viagem e sua ida para os compromissos diários;
- Carregue seu carro respeitando os limites de peso e sua visibilidade;
- Mantenha sempre a atenção. 1 segundo de desatenção a 80 Km/h significam aproximadamente 25 metros pelos quais você passou sem ter percebido possíveis problemas. Por isso, evite conversas e brincadeiras em seu veículo;
- Estabeleça pontos de parada e reabastecimento a cada 2h – assim você evita o cansaço, a sonolência e a desatenção
- escolha postos de serviço e combustíveis bem iluminados. Em local de grande circulação, de preferência às marcas que você conhece e confia, nas rodovias são diversos os Postos Rodoviários e na cidade muitas são as Bases Comunitárias de Segurança da PM;

¹ Capitão da Polícia Militar do Estado de São Paulo, com 25 anos de atuação. Atualmente é Comandante da 1ª Companhia do 41º Batalhão de Polícia Militar Metropolitano município de Santo André. Mestre em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública, pelo CAES/PMESP. Especialista em Direito Penal pela ESMP/SP. Professor da Universidade Assunção, Universidade Cruzeiro do Sul e Universidade Anhangüera-LFG, das disciplinas Direito Penal, Processual Penal e Prática Jurídica. Colunista de Segurança do Clube dos Corretores do Grande ABC. Home page: <http://sites.google.com/site/professortelmo>.

- Faça refeições leves antes e durante a viagem (evita a sonolência, a diminuição dos reflexos e complicações no atendimento médico) e consuma água para a hidratação do corpo;
- Mantenha uma distância de Segurança mínima de 4 segundos entre os veículos, na cidade mantenha distância que possa visualizar as rodas traseiras do veículo que está à frente;
- Se algum veículo forçar passagem diminua sua velocidade e na primeira oportunidade facilite sua passagem;
- Respeite os limites de velocidade;
- Evite freadas ou mudanças bruscas de direção, sinalize suas intenções com antecedência. Surpresas podem provocar acidentes;
- Não olhe diretamente para foco de luz do farol de outros veículos, direcione sua visão sob o foco de luz, guiando-se pelas faixas divisórias de pista, canteiros centrais ou acostamentos. Esse comportamento evita ofuscamentos de sua visão, o que pode provocar acidentes;
- Se algum veículo estiver com farol desregulado acione somente por um instante o foco de luz alta de seu veículo como forma de advertência sobre o problema;
- Dirija com segurança, respeitando a sinalização, o policiamento e outros motoristas;
- Deixe o acostamento sempre livre para os veículos de emergência: Ambulâncias, Bombeiros e Polícia Rodoviária, nunca trafegue com o pisca alertas do veículo acionado, isto somente deve ocorrer, quando o veículo estiver parado;
- Nunca faça ultrapassagens pela direita ou pelo acostamento. Na dúvida não ultrapasse;
- Evite fumar ao dirigir. Brasas de cigarro podem causar acidentes e até mesmo incêndios nas matas que margeiam as rodovias;
- Não dirija com seu filho em seu colo. Crianças sempre no banco de trás, com cinto de segurança, que é obrigado em todo território nacional para todos os ocupantes. Em face da Resolução 277/08: **crianças de até um ano de idade deverão ser transportadas no equipamento denominado conversível ou bebê conforto, crianças entre um e quatro anos em cadeirinhas e de quatro a sete anos e seis meses em assentos de elevação;**
- No caso de algum problema mecânico ou elétrico, pneu furado ou acidente, remova

Segurança no trânsito urbano e rodoviário.

sempre o veículo da pista e acenda o pisca alerta (**Lembre-se: preferencialmente procure parar apenas em postos de serviço ou bases do policiamento rodoviário ou bases comunitárias de segurança da PM**);

- Dirija com mais cuidado na chuva e na neblina. Nesses casos, acenda os faróis baixos, nunca o pisca alerta este somente quando o veículo estiver parado;

- Tenha sempre à mão um telefone celular com a bateria completa;

- Leve com você os números dos postos policiais; os números de telefone das polícias rodoviária, estadual e federal e, se possível, o telefone de emergência da rodovia que você vai usar. Em qualquer situação, o número 190 é sempre uma boa alternativa;

- Evite viajar à noite. Se for preciso, aumente sua atenção e diminua a velocidade;

- Evite ao máximo viajar sozinho; é mais seguro estar sempre acompanhado;

- Se possível, viaje com outros carros, além de inibir a ação de criminosos, facilita seu resgate em casos de acidentes ou problemas mecânicos;

- Quando parar em um posto de serviço, tranque o carro;

- Se você passar por pessoas pedindo ajuda (por falha mecânica ou acidente), não pare! Telefone para a polícia ou serviço de resgate, e peça socorro;

- Dirija sempre com atenção respeitando as leis do trânsito e os motoristas. Seja consciente – respeite a vida;

Lembre-se, Segurança é qualidade de vida.

Obrigado a todos e espero ter contribuído um pouco para sua segurança.

Referências:

Araújo, Temístocles Telmo F. Araújo. **Prevenção Primária como instrumento de integração dos operadores da polícia comunitária na área da 1ª Companhia do 41º BPMM no município de Santo André.** Dissertação de mestrado em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública. CAES. 2010.

PMESP. Manual de Proteção do Cidadão. p 77 a 79

Artigo publicado na coluna "Previna-se", revista ABC Seguro. Edição nº 33, p. 17.

<http://www.epublish.com.br/ccsabc/ed33//>